

 **Значение гимнастики**



 Первые годы жизни ребенок

 развивается очень быстро. Ни в

 один из последующих периодов

 он не приобретает так много, как

 в первые годы. Между

 организмом ребенка с его

 врожденными, унаследованными особенностями и

 окружающей средой с первых дней жизни происходит

 процесс взаимодействия, в результате которого формируются

 новые нервные и психические процессы.

 Одно из условий, повышающих сопротивляемость

 организма ребенка к различным заболеваниям – правильное

 физическое развитие, которое зависит от организации всей

 жизни ребенка, окружающей его среды и воспитания. Трудно

 переоценить значение движений для физического и нервно-

 психического развития детей дошкольного возраста,

 своевременного возникновения двигательных навыков и

 последовательного их развития. Этому в значительной

 степени способствуют гимнастика и массаж.

 Однако не все родители имеют четкое представление о

 пользе гимнастических упражнений в сочетании с

 закаливанием для правильного физического развития детей.

 Многие не знают, что именно в детстве особенно важно

 создать прочную основу для последующего всестороннего

 развития и укрепления здоровья ребенка.

 **Ребенок – это радость, надежда и счастье родителей.**

 **Пусть же наши дети будут здоровыми, крепкими,**

** сильными.**